

# El camino para comprender la COVID persistente

## ¿Qué es la COVID persistente?

La COVID persistente afecta a las personas durante semanas, meses o incluso mucho tiempo después de la infección inicial de COVID-19. Los síntomas pueden:

- Variar según cada persona
- Comenzar pronto después de la infección inicial o después de la recuperación de la infección
- Ser diferentes a los síntomas de COVID-19
- Ir y venir y/o desaparecer con el tiempo.

\*Incluso si no experimenta síntomas cuando tiene COVID-19 por primera vez, puede experimentar síntomas de COVID persistente luego.

### Síntomas habituales:

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Niebla cerebral (dificultad para pensar)
- Corazón acelerado o palpitante
- Problemas para dormir
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Ansiedad o depresión

\*Si piensa que puede tener COVID persistente, consulte con su proveedor de atención médica

