

## Instruções de preparação para endoscopia por cápsula

### 7 dias antes da sua consulta

- Preencha a receita do laxante.** Caso não a tiver, ligue para o Navegador de Pacientes (número abaixo).
- Pare** de tomar pílulas de ferro. Todos os demais medicamentos **podem** ser continuados.



### 2 dias antes da sua consulta

- Beba pelo menos 8 copos de água/líquidos hoje.
- PARE de ingerir comidas com alto conteúdo de fibras, tais como vegetais e feijões,** até depois do seu exame. Você **pode** ingerir todos os outros tipos de alimentos hoje.

### No dia anterior à sua consulta

- DURANTE TODO O DIA DE HOJE, SIGA UMA DIETA ESTRITA DE LÍQUIDOS CLAROS. NÃO CONSUMA NENHUM ALIMENTO OU LÍQUIDO ESPESSO!** Os exemplos de líquidos claros são: água, suco de maçã, caldo (NÃO SOPA COM COISAS NELE), gelatina, chá/café **sem** leite/creme, refrigerantes, bebidas isotônicas e picolés, mas **nenhum de cor vermelha.**
- 18h** Coloque a solução laxante dentro da geladeira para que se esfrie (sem cubos de gelo).
- 20h** Beba **a metade** da solução laxativa, 1 copo a cada 10-15 minutos.



### No dia da sua consulta

- Não coma ou beba nada** na manhã do seu procedimento.
- Vista-se com roupas folgadas de 2 peças.
- Se você for diabético:** tome a metade da dose da sua insulina no dia do seu procedimento e pule as pílulas para diabetes, a menos que seja indicado o contrário. Você deve verificar o seu nível de açúcar no sangue durante a manhã.
- Tome todos os seus outros medicamentos habituais** pelo menos 2 horas antes do seu exame.

Se você não puder comparecer a esta consulta, ligue para 617-638-6525.

Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com o Navegador de Pacientes em 617-414-2494/617-414-2640.