

Tòa nhà Shapiro, 725 Albany Street Tầng 6, Boston MA 02118

## Hướng dẫn Chuẩn bị Nội soi Viên nang

### 7 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- Lấy thuốc nhuận tràng kê toa.** Nếu quý vị không có toa thuốc, hãy gọi cho người điều hướng bệnh nhân (số bên dưới).
- Dừng sử dụng thuốc sắt.** Tất cả các thuốc khác **vẫn có thể** tiếp tục dùng.



### 2 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- Uống ít nhất 8 ly nước/chất lỏng trong ngày hôm nay.
- NGỪNG ăn thực phẩm giàu chất xơ như rau và đậu** cho đến khi kiểm tra xong. Quý vị **có thể** ăn tất cả các loại thực phẩm khác trong ngày hôm nay.

### Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- CẢ NGÀY HÔM NAY CẦN TUÂN THEO CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT NGHIÊM NGẶT. KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO HOẶC CHẤT LỎNG ĐẶC NÀO !!** Ví dụ về chất lỏng trong suốt là: nước, nước táo, nước thịt (KHÔNG PHẢI SÚP CÓ THỨC ĂN TRONG ĐÓ) Jell-O, trà/cà phê **không có** sữa/kem, soda, đồ uống thể thao và kem que, nhưng **không được có màu đỏ**.
- 6 PM** Cho dung dịch nhuận tràng đã pha vào trong tủ lạnh để làm mát (không dùng đá viên).
- 8 PM** Uống **một nửa** Dung dịch Nhuận tràng - 1 cốc mỗi 10-15 phút.



### Vào Ngày Hẹn của Quý Vị

- Không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì** vào buổi sáng ngày làm thủ thuật.
- Mặc quần áo rộng rãi, 2 mảnh.
- Nếu quý vị bị tiểu đường:** Dùng một nửa liều insulin của mình vào ngày làm thủ thuật và bỏ không uống (các) thuốc tiểu đường trừ khi có chỉ định khác. Quý vị nên kiểm tra chỉ số đường huyết vào sáng hôm đó.
- Vẫn dùng tất cả các loại thuốc thông thường khác của quý vị** ít nhất 2 giờ trước khi kiểm tra.

Nếu quý vị không thể đến cuộc hẹn này, vui lòng gọi số 617-638-6525.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với Điều hướng viên Bệnh nhân số 617-414-2494/617-414-2640