

INSTRUÇÕES DE PREPARAÇÃO PARA
Sigmoidoscopia flexível e
Ecoendoscopia retal: ENEMAS FLEET®

Hora de chegada: _____

Data: _____

Médico: _____

Faça o seguinte 7 DIAS ANTES do procedimento:

Compre dois (2) frascos de enemas FLEET (caixa verde e branca). Enema FLEET é uma marca de enema, que está disponível na maioria das farmácias sem receita.

Continue a tomar seus medicamentos habituais.

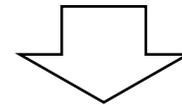
Se você estiver tomando Coumadin ou quaisquer anticoagulantes, ligue para o seu médico prescritor para receber instruções especiais sobre como interromper a medicação para o seu procedimento.

Se você precisar cancelar ou reagendar sua consulta, ligue para (617) 414-2600 opção n.º 1.

Faça o seguinte NO DIA DO seu procedimento:

Use dois ENEMAS FLEET duas horas antes de sair para o hospital. Siga cuidadosamente as instruções na bula para garantir um exame com sucesso. Uma vez que o enema Fleet seja utilizado, **NÃO COMA OU BEBA ATÉ QUE O EXAME TENHA SIDO CONCLUÍDO.**

- Tome sua medicação normal com um gole de água. Traga uma lista dos medicamentos atuais.
- Diabéticos: se você tomar insulina durante a manhã, *tome metade da dose de insulina na manhã do procedimento.* Se tomar comprimidos para a diabetes, você pode pular a dose na manhã do procedimento, exceto se for instruído de outro modo. *Verifique seu nível de açúcar no sangue pela manhã, e caso estiver baixo e você se sentir débil, beba suco de maçã, bebida isotônica ou refrigerante.*



A maioria das pessoas faz este exame sem sedação.

Se você acreditar que precisa de sedação, observe os requisitos seguintes:

- **Você deve ter um acompanhante para levá-lo para casa.** Você não pode dirigir ou viajar sozinho após o procedimento, devido aos efeitos da sedação. Seu acompanhante deve ser um adulto responsável. Informe seu acompanhante de que a consulta completa durará aproximadamente entre 1 e 2 horas.

Você deve estar com o estômago vazio para o procedimento.

- Nenhum alimento sólido nas 8 horas seguintes ao procedimento. Você pode beber *líquidos claros (transparentes)* somente até 2 horas antes do seu procedimento.

Exemplos de líquidos claros:

- Sucos de maçã ou uva branca (SEM polpa)
- Caldos claros e sem sólidos
- Chá e café SEM leite ou creme
- Refrigerantes, bebidas isotônicas, Kool-Aid, gelatinas, picolés (de qualquer cor, **menos vermelho**)



830 Harrison Ave, Boston MA 02118
2º andar do Moakley Building
617-414-2600 opção n.º 1