

**HƯỚNG DẪN CHUẨN BỊ**  
**Nội soi Đại tràng Sigma Linh hoạt và**  
**Siêu âm Nội soi Trực tràng: FLEET ENEMAS®**

Giờ đến: \_\_\_\_\_

Ngày: \_\_\_\_\_

Bác sĩ: \_\_\_\_\_

Làm những điều sau 7 NGÀY TRƯỚC ngày làm thủ thuật:

Mua hai (2) chai FLEET Enemas (hộp xanh và trắng). Thuốc thật FLEET là một nhãn hiệu thuốc thật, có bán ở hầu hết các nhà thuốc mà không cần đơn thuốc.

Tiếp tục dùng các loại thuốc thông thường của quý vị.

Nếu quý vị đang dùng Coumadin hoặc bất kỳ thuốc chống đông máu nào - hãy gọi cho bác sĩ kê đơn của mình để nhận được hướng dẫn đặc biệt về việc ngừng dùng thuốc để làm thủ thuật.

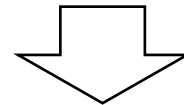
Nếu quý vị cần hủy hoặc lên lịch lại cuộc hẹn, hãy gọi số (617) 414-2600 tùy chọn #1.

Làm những điều sau VÀO NGÀY làm thủ thuật:

Vui lòng sử dụng hai lọ FLEET ENEMAS hai giờ trước khi quý vị rời nhà đến bệnh viện. Vui lòng làm theo hướng dẫn trên tờ hướng dẫn trong bao bì một cách cẩn thận để đảm bảo việc kiểm tra thành công.

Sau khi sử dụng fleet enemas, **KHÔNG ĐƯỢC ĂN HOẶC UỐNG CHO ĐẾN KHI KIỂM TRA XONG.**

- Vẫn uống các loại thuốc thông thường với một ngụm nước. Vui lòng mang theo danh sách các loại thuốc hiện đang dùng.
- Bệnh nhân tiểu đường - nếu quý vị dùng insulin vào buổi sáng, *chỉ uống một nửa liều insulin vào buổi sáng ngày làm thủ thuật.* Nếu quý vị uống thuốc viên điều trị tiểu đường, hãy bỏ không uống vào buổi sáng ngày làm thủ thuật, trừ khi có hướng dẫn khác. *Vui lòng kiểm tra chỉ số đường huyết của mình vào sáng hôm đó và nếu nó thấp hoặc nếu quý vị cảm thấy run rẩy, hãy uống nước ép táo, đồ uống thể thao hoặc soda.*



Hầu hết mọi người thực hiện việc kiểm tra này này mà không cần dùng thuốc an thần.

❗ **Nếu quý vị cho rằng mình cần dùng thuốc an thần, vui lòng lưu ý các yêu cầu sau:**

❗ **Quý vị phải có một người tháp tùng về nhà.** Quý vị không được lái xe hoặc đi một mình sau khi làm thủ thuật vì tác dụng của thuốc an thần. Người tháp tùng phải là người trưởng thành chịu trách nhiệm về quý vị. Vui lòng thông báo cho người tháp tùng quý vị rằng toàn bộ thời gian thăm khám sẽ kéo dài khoảng 1-2 giờ.

❗ **Quý vị phải giữ bụng đói để làm thủ thuật.** Không ăn thức ăn đặc trong vòng 8 giờ trước khi làm thủ thuật.

❗ **Quý vị có thể uống chất lỏng trong suốt cho đến 2 giờ trước khi làm thủ thuật.**

Ví dụ về chất lỏng trong suốt:

- Nước ép táo hoặc nho trắng (KHÔNG có bã)
- Nước thịt trong và không chứa thức ăn đặc
- Trà và cà phê KHÔNG CÓ sữa hoặc kem
- Soda, đồ uống thể thao, Kool-Aid, Jell-O, Kem que, (bất kỳ màu nào trừ màu đỏ)



830 Harrison Ave, Boston MA 02118 Tầng  
2 của Tòa nhà Moakley  
**617-414-2600 tùy chọn#1**