

## Instruções de preparação de DOIS DIAS para colonoscopia matinal

### Hoje: planeje com antecedência

- Planeje um dia livre de trabalho para o dia da sua colonoscopia.
- Você **DEVE** ter um acompanhante para vir ao hospital com você e levá-lo de volta para casa após a colonoscopia, então comece a fazer esses preparativos.

### 7 dias antes da sua consulta

- Preencha a receita do laxante e compre **um frasco de citrato de magnésio** na farmácia.
- Pare** de tomar pílulas de ferro. Você **pode** continuar com os multivitamínicos.
- Se você estiver tomando Coumadin/varfarina ou quaisquer outros anticoagulantes**, ligue para seu médico de cuidados primários/Coumadin Clinic hoje para obter instruções sobre como interromper a medicação antes do procedimento.



### 2 dias antes da sua consulta

- Beba pelo menos 8 copos de água hoje.
- PARE de ingerir comidas com alto conteúdo de fibras, tais como vegetais e feijões**, até depois da sua colonoscopia. Você **pode** ingerir todos os outros tipos de alimentos hoje.
- Beba o frasco de citrato de magnésio** após o jantar.

### No dia anterior à sua consulta

**DURANTE TODO O DIA DE HOJE, SIGA UMA DIETA ESTRITA DE LÍQUIDOS CLAROS. NÃO CONSUMA NENHUM ALIMENTO OU LÍQUIDO ESPOSSO!** Os exemplos de líquidos claros são: água, suco de maçã, caldo (NÃO SOPA COM COISAS NELE), gelatina, chá/café **sem** leite/creme, refrigerantes, bebidas isotônicas e picolés, mas **nenhuma de cor vermelha**.

**18h** Coloque a solução laxante dentro da geladeira para que se esfrie (sem cubos de gelo).

**20h** Beba a metade da solução laxativa, 1 copo a cada 10-15 minutos.



### No dia da sua consulta

**6 horas antes da hora da sua consulta**, beba a metade restante da solução laxante. Você deve terminá-la pelo menos **2 horas antes da** colonoscopia (o melhor é terminá-la de 3 a 5 horas antes).

**Se você tiver diabetes**: tome a metade da dose da sua insulina no dia do seu procedimento e pule as pílulas para diabetes, a menos que seja indicado o contrário. Você deve verificar o seu nível de açúcar no sangue durante a manhã.

**Tome todos os seus outros medicamentos habituais** pelo menos 2 horas antes do seu exame.

**Pare** de tomar quaisquer coisas pela boca, incluindo líquidos claros, pelo menos 2 horas antes da colonoscopia.

Se você não puder comparecer a esta consulta, ligue para 617-414-2600.

Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com o Navegador de Pacientes em 617-414-2494/617-414-2640.