

Hora de chegada \_\_\_\_\_ Data de chegada \_\_\_\_\_ Médico \_\_\_\_\_

830 Harrison Avenue, Boston MA 2º andar do Moakley Pavilion

## Instruções de preparação de DOIS DIAS para colonoscopia

### Hoje: planeje com antecedência

- Planeje um dia livre de trabalho para o dia da sua colonoscopia.
- Você **DEVE** ter um acompanhante para vir ao hospital com você e levá-lo de volta para casa após a colonoscopia, então comece a fazer esses preparativos.

### 7 dias antes da sua consulta

- Adquira os laxantes prescritos (São necessários DOIS kits de preparação).
- Pare** de tomar as pílulas de ferro. Você **pode** continuar com os multivitamínicos.
- Se você estiver tomando Coumadin/varfarina ou quaisquer outros anticoagulantes**, ligue para seu médico de cuidados primários/clínica de anticoagulação para obter instruções sobre como interromper a medicação antes do procedimento.



### 2 dias antes da sua consulta

- Beba pelo menos 8 copos de água hoje.
- NÃO coma alimentos ricos em fibras, como frutas cruas, vegetais, grãos e leguminosas.**
- 18h:** Prepare a 1.ª dose de laxante (misture em 4 L de água) e refrigere.
- 20h: Beba METADE dessa solução 2 dias antes da sua consulta.** Descarte o restante.

### 1 dia antes da consulta marcada

- O DIA INTEIRO: ALIMENTE-SE APENAS COM LÍQUIDOS CLAROS.** Líquidos aceitáveis: água, suco de maçã, caldo sem gordura (**NÃO SOPA COM COMIDA NELE**), gelatina, chá/café **sem** leite/creme, refrigerantes, bebidas isotônicas e picolés, mas **nenhum de cor vermelha. NÃO CONSUMA QUAISQUER OUTRAS COMIDAS OU LÍQUIDOS!**
- 18h:** Prepare a 2.ª dose de laxante e refrigere.
- 20h:** Beba a **METADE** da solução laxativa, 1 copo a cada 10-15 minutos



### No dia da sua consulta

- 6 horas antes da hora da sua consulta, beba a metade restante da solução laxante.** Você deve terminá-la pelo menos **2 horas antes** da colonoscopia (*o melhor é terminá-la de 3 a 5 horas antes*).
- Se você tiver diabetes:** tome a metade da dose da sua insulina no dia do seu procedimento e pule as pílulas para diabetes, a menos que seja indicado o contrário. Você deve verificar o seu nível de açúcar no sangue durante a manhã.
- Tome todos os seus outros medicamentos habituais** pelo menos 2 horas antes da sua chegada.
- Seu estômago deve estar vazio. Não coma nem beba nada**, quaisquer que sejam os líquidos, dentro de 2 horas de sua chegada.

Se você não puder comparecer a esta consulta, ligue para 617-414-2600.

Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com o Navegador de Pacientes em 617-414-2494/617-414-2640.

Preparação de dose dividida, revisada em 18/08/2022