

Hướng Dẫn Chuẩn Bị vào HAI NGÀY trước khi Nội Soi Đại Tràng

Hôm nay – Lên kế hoạch trước

- Lên kế hoạch nghỉ làm vào ngày nội soi của quý vị.
- Quý vị **PHẢI** có người tháp tùng đến bệnh viện và đưa quý vị về nhà sau khi nội soi, vì vậy hãy bố trí dần những việc này.

7 Ngày Trước Cuộc Hẹn Khám

- Mua dung dịch nhuận tràng theo toa (cần HAI bộ dụng cụ chuẩn bị)
- DỪNG** sử dụng thuốc Sắt. **Có thể** tiếp tục dùng thuốc bổ đa sinh tố.
- Nếu quý vị đang dùng Coumadin/Warfarin hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác**, vui lòng liên hệ với bác sĩ chăm sóc chính/Phòng khám Chống đông máu để được hướng dẫn về việc ngừng dùng thuốc trước khi làm thủ thuật.



2 Ngày Trước Cuộc Hẹn Khám

- Uống ít nhất 8 cốc nước trong ngày hôm nay.
- NGỪNG** ăn thực phẩm nhiều chất xơ như trái cây sống, rau, ngũ cốc và các loại đậu
- 6 GIỜ TỐI:** Chuẩn bị **liều đầu tiên** của dung dịch nhuận tràng (pha vào 4L nước) và làm lạnh
- 8 GIỜ TỐI:** Uống **MỘT NỬA** dung dịch này 2 ngày trước cuộc hẹn khám. Đổ bỏ phần còn lại.

1 Ngày Trước Cuộc Hẹn Khám

- CẢ NGÀY: CHỈ DÙNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT.** Chất lỏng được phép uống: nước, nước ép táo, nước thịt không có chất béo (**KHÔNG DÙNG SÚP CÓ THỨC ĂN TRONG ĐÓ**), Jell-O, trà/cà phê **không có** sữa/kem, soda, đồ uống thể thao và kem que, nhưng **không được có màu đỏ. KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO HOẶC CHẤT LỎNG NÀO KHÁC!!**
- 6 GIỜ TỐI:** Chuẩn bị **liều thứ 2** của dung dịch nhuận tràng và làm lạnh
- 8 GIỜ TỐI:** Uống **MỘT NỬA** dung dịch nhuận tràng – cứ 10-15 phút uống 1 cốc



Vào Ngày Hẹn Khám

- 6 giờ trước giờ hẹn, hãy uống nửa dung dịch nhuận tràng còn lại.** Quý vị phải uống hết trước khi nội soi ít nhất 2 giờ (*uống hết trước từ 3 đến 5 giờ là tốt nhất*).
- Nếu quý vị bị tiểu đường:** Dùng một nửa liều insulin của mình vào ngày làm thủ thuật và bỏ không uống (các) thuốc tiểu đường trừ khi có chỉ định khác. Quý vị nên kiểm tra chỉ số đường huyết vào sáng hôm đó.
- Dùng tất cả các loại thuốc thông thường khác của quý vị ít nhất 2 giờ trước khi đến.**
- Dạ dày của quý vị phải trống.** Không ăn hoặc uống bất cứ thứ gì, kể cả chất lỏng, trong vòng 2 giờ sau khi đến.

Nếu quý vị không thể đến cuộc hẹn khám này, vui lòng gọi số 617-414-2600.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với Điều Dưỡng Viên Bệnh Nhân theo số 617-414-2494/617-414-2640