

## Hướng dẫn Chuẩn bị dùng SU-PREP cho Nội soi Đại tràng Buổi sáng

### Ngày hôm nay

- Lên kế hoạch nghỉ làm vào ngày nội soi của quý vị.
- Quý vị **PHẢI** có người tháp tùng đến bệnh viện và đưa quý vị về nhà sau khi nội soi, vì vậy hãy bố trí dần những việc này.

### 7 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- Lấy thuốc nhuận tràng kê toa. Nếu quý vị không có toa thuốc, hãy gọi cho người điều hướng bệnh nhân (số bên dưới)
- Dùng** sử dụng thuốc sắt. Multi-vitamin **vẫn** tiếp tục dùng.
- Nếu quý vị đang dùng Coumadin/Warfarin hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác** vui lòng gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của mình/Phòng khám Coumadin ngay hôm nay để được hướng dẫn về việc ngừng dùng thuốc trước khi làm thủ thuật.



### 2 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

Vui lòng bỏ qua mọi chỉ dẫn chuẩn bị xổ ruột khác từ các nguồn hướng dẫn khác bao gồm dược sĩ, tờ hướng dẫn trong bao bì thuốc, bạn bè/họ hàng và internet.)

- Uống ít nhất 8 cốc nước trong ngày hôm nay.
- NGỪNG** ăn thực phẩm giàu chất xơ như rau và đậu cho đến khi kiểm tra xong. Quý vị có thể ăn tất cả các loại thực phẩm khác trong ngày hôm nay.

### Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

**CẢ NGÀY HÔM NAY CẦN TUÂN THEO CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT NGHIÊM NGẶT. KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO HOẶC CHẤT LỎNG ĐẶC NÀO !!** Ví dụ về chất lỏng trong suốt là: nước, nước táo, nước thịt (KHÔNG PHẢI SÚP CÓ THỨC ĂN TRONG ĐÓ) Jell-O, trà/cà phê **không** có sữa/kem, soda, đồ uống thể thao và kem que, nhưng **không** được có màu đỏ.

- 6 PM** uống **chai SUPREP đầu tiên** pha với nước (**đầy đến vạch 16 oz**).
- Uống thêm 2 chai nước** (mỗi chai 16 oz) trong giờ tiếp theo.



### Vào Ngày Hẹn của Quý Vị

**6 giờ trước giờ hẹn**, hãy uống chai SUPREP thứ 2 đã pha với nước, sau đó **uống thêm 2 chai nước 16 oz** trong giờ tiếp theo. Quý vị phải uống hết ít nhất **2 giờ trước khi** nội soi đại tràng (uống hết trước từ 3 đến 5 giờ là tốt nhất).

**Nếu quý vị bị tiểu đường:** Dùng một nửa liều insulin của mình vào ngày làm thủ thuật và bỏ không uống (các) thuốc tiểu đường trừ khi có chỉ định khác. Quý vị nên kiểm tra chỉ số đường huyết vào sáng hôm đó.

- Vẫn dùng tất cả các loại thuốc thông thường khác của quý vị** ít nhất 2 giờ trước khi kiểm tra.
- Ngừng** dùng bất cứ thứ gì bằng đường uống, kể cả chất lỏng trong suốt, ít nhất 2 giờ trước khi nội soi.

Nếu quý vị không thể đến được cuộc hẹn này, vui lòng gọi số 617-414-2600.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với Điều hướng viên Bệnh nhân số 617-414-2494/617-414-2640