

830 Harrison Avenue, Boston MA Tầng 2 Moakley Pavilion

## Hướng dẫn Chuẩn bị Nội soi Đại tràng Buổi sáng

### Ngày hôm nay

- Lên kế hoạch nghỉ làm vào ngày nội soi của quý vị.
- Quý vị **PHẢI** có người tháp tùng đến bệnh viện và đưa quý vị về nhà sau khi nội soi, vì vậy hãy bố trí dần những việc này.

### 7 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- Lấy thuốc nhuận tràng kê toa. Nếu quý vị không có toa thuốc, hãy gọi cho người điều hướng bệnh nhân (số bên dưới).
- DỪNG** sử dụng thuốc sắt. Multi-vitamin **vẫn** tiếp tục dùng.
- Nếu quý vị đang dùng Coumadin/Warfarin hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác** vui lòng gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của mình/Phòng khám Coumadin ngay hôm nay để được hướng dẫn về việc ngừng dùng thuốc trước khi làm thủ thuật.



### 2 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

Vui lòng bỏ qua mọi chỉ dẫn chuẩn bị xổ ruột khác từ các nguồn hướng dẫn khác bao gồm dược sĩ, tờ hướng dẫn trong bao bì thuốc, bạn bè/họ hàng và internet.)

- Uống ít nhất 8 cốc nước trong ngày hôm nay.
- NGỪNG** ăn thực phẩm giàu chất xơ như rau và đậu cho đến khi nội soi xong. Quý vị có thể ăn tất cả các loại thực phẩm khác trong ngày hôm nay.

### Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

**CẢ NGÀY HÔM NAY CẦN TUÂN THEO CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT NGHIÊM NGẶT. KHÔNG ĐƯỢC ĂN BẤT KỲ THỰC PHẨM NÀO HOẶC CHẤT LỎNG ĐẶC NÀO !!** Ví dụ về chất lỏng trong suốt là: nước, nước táo, nước thịt (KHÔNG PHẢI SÚP CÓ THỨC ĂN TRONG ĐÓ) Jell-O, trà/cà phê **không có** sữa/kem, soda, đồ uống thể thao và kem que, nhưng **không được có màu đỏ.**

- 6 PM** Cho dung dịch nhuận tràng đã pha vào trong tủ lạnh để làm mát (không dùng đá viên).
- 8 PM** Uống một nửa Dung dịch Nhuận tràng - 1 cốc mỗi 10-15 phút.



### Vào Ngày Hẹn của Quý Vị

- 6 giờ trước giờ hẹn**, hãy uống nửa dung dịch nhuận tràng còn lại. Quý vị phải uống hết ít nhất **2 giờ trước** khi nội soi đại tràng (uống hết trước từ 3 đến 5 giờ là tốt nhất).
- Nếu quý vị bị tiểu đường:** Dùng một nửa liều insulin của mình vào ngày làm thủ thuật và bỏ không uống (các) thuốc tiểu đường trừ khi có chỉ định khác. Quý vị nên kiểm tra chỉ số đường huyết vào sáng hôm đó.
- Vẫn dùng tất cả các loại thuốc thông thường khác của quý vị** ít nhất 2 giờ trước khi kiểm tra.
- Ngừng** dùng bất cứ thứ gì bằng đường uống, kể cả chất lỏng trong suốt, ít nhất 2 giờ trước khi nội soi.

Nếu quý vị không thể đến được cuộc hẹn này, vui lòng gọi số 617-414-2600.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với Điều hướng viên Bệnh nhân số 617-414-2494/617-414-2640