

Instruções de preparação para colonoscopia vespertina

Hoje

- Planeje um dia livre de trabalho para o dia da sua colonoscopia.
- Você **DEVE** ter um acompanhante para vir ao hospital com você e levá-lo de volta para casa após a colonoscopia, então comece a fazer esses preparativos.

7 dias antes da sua consulta

- Preencha a receita do laxante. Caso não a tiver, ligue para o Navegador de Pacientes (número abaixo).
- Pare** de tomar pílulas de ferro. Você **pode** continuar com os multivitamínicos.
- Se você estiver tomando Coumadin/varfarina ou quaisquer outros anticoagulantes**, ligue para seu médico de cuidados primários/Coumadin Clinic hoje para obter instruções sobre como interromper a medicação antes do procedimento.



2 dias antes da sua consulta

Ignore todas as outras instruções de preparação do intestino de quaisquer outras fontes (incluindo farmacêuticas, bulas de medicamentos, amigos/parentes e Internet).

- Beba pelo menos 8 copos de água hoje.
- PARE de ingerir comidas com alto conteúdo de fibras, tais como vegetais e feijões**, até depois da sua colonoscopia. Você pode ingerir todos os outros tipos de alimentos hoje.

No dia anterior à sua consulta

- Você pode tomar um **café da manhã leve** durante a manhã e depois **SEGUIR UMA DIETA ESTRITA DE LÍQUIDOS CLAROS** durante o restante do dia. Os exemplos de líquidos claros são: água, suco de maçã, caldo (**NÃO SOPA COM COISAS NELE**), gelatina, chá/café **sem leite/creme**, refrigerantes, bebidas isotônicas e picolés, mas **nenhum de cor vermelha**.
- 18h** Coloque a solução laxante dentro da geladeira para que se esfrie (sem cubos de gelo).



No dia da sua consulta

- 6 horas antes da hora da sua consulta**, comece a beber toda a solução laxante, 1 copo a cada 10-15 minutos. Você deve terminá-la pelo menos **2 horas antes da** colonoscopia (o melhor é terminá-la de 3 a 5 horas antes).
- Se você for diabético**: tome a metade da dose da sua insulina no dia do seu procedimento e pule as pílulas para diabetes, a menos que seja indicado o contrário. Você deve verificar o seu nível de açúcar no sangue durante a manhã.
- Tome todos os seus outros medicamentos habituais** pelo menos 2 horas antes do seu exame.
- Você pode tomar líquidos claros até 2 horas antes da colonoscopia e, em seguida, interromper toda a ingestão oral. NENHUM SÓLIDO até após a realização da colonoscopia.**

Se você não puder comparecer a esta consulta, ligue para 617-414-2600.

Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com o Navegador de Pacientes em 617-414-2494/617-414-2640.