

830 Harrison Avenue, Boston MA Tầng 2 Moakley Pavilion

## Hướng dẫn Chuẩn bị Nội soi Đại tràng Buổi chiều

### Ngày hôm nay

- Lên kế hoạch nghỉ làm vào ngày nội soi của quý vị.
- Quý vị **PHẢI** có người tháp tùng đến bệnh viện và đưa quý vị về nhà sau khi nội soi, vì vậy hãy bố trí dần những việc này.

### 7 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- Lấy thuốc nhuận tràng kê toa. Nếu quý vị không có toa thuốc, hãy gọi cho người điều hướng bệnh nhân (số bên dưới).
- DỪNG** sử dụng thuốc sắt. Multi-vitamin **vẫn** tiếp tục dùng.
- Nếu quý vị đang dùng Coumadin/Warfarin hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác** vui lòng gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của mình/Phòng khám Coumadin ngày hôm nay để được hướng dẫn về việc ngừng dùng thuốc trước khi làm thủ thuật.



### 2 Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

Vui lòng bỏ qua mọi chỉ dẫn chuẩn bị xổ ruột khác từ các nguồn hướng dẫn khác bao gồm dược sĩ, tờ hướng dẫn trong bao bì thuốc, bạn bè/họ hàng và internet.)

- Uống ít nhất 8 cốc nước trong ngày hôm nay.
- NGỪNG** ăn thực phẩm giàu chất xơ như rau và đậu cho đến khi nội soi xong. Quý vị có thể ăn tất cả các loại thực phẩm khác trong ngày hôm nay.

### Ngày Trước Cuộc Hẹn Của Quý Vị

- Quý vị có thể **ăn sáng nhẹ** vào buổi sáng, sau đó **TUÂN THEO CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT NGHIÊM NGẶT** trong thời gian còn lại trong ngày. Ví dụ về chất lỏng trong suốt là: nước, nước táo, nước thịt (KHÔNG PHẢI SÚP CÓ THỨC ĂN TRONG ĐÓ) Jell-O, trà/cà phê **không có** sữa/kem, soda, đồ uống thể thao và kem que, nhưng **không được có màu đỏ**.
- 6 PM** Cho dung dịch nhuận tràng đã pha vào trong tủ lạnh để làm mát (không dùng đá viên).



### Vào Ngày Hẹn của Quý Vị

- 6 giờ trước giờ hẹn**, hãy bắt đầu uống toàn bộ dung dịch nhuận tràng - 1 cốc sau mỗi 10-15 phút. Quý vị phải uống hết ít nhất **2 giờ trước khi** nội soi đại tràng (uống hết trước từ 3 đến 5 giờ là tốt nhất).
- Nếu quý vị bị tiểu đường:** Dùng một nửa liều insulin của mình vào ngày làm thủ thuật và bỏ không uống (các) thuốc tiểu đường trừ khi có chỉ định khác. Quý vị nên kiểm tra chỉ số đường huyết vào sáng hôm đó.
- Vẫn dùng tất cả các loại thuốc thông thường khác của quý vị** ít nhất 2 giờ trước khi kiểm tra.
- Quý vị có thể uống chất lỏng trong suốt cho đến 2 giờ trước khi làm thủ thuật, sau đó ngừng dùng tất cả mọi thứ qua đường uống. KHÔNG DÙNG THỰC PHẨM ĐẶC** đến khi làm xong nội soi đại tràng.

Nếu quý vị không thể đến được cuộc hẹn này, vui lòng gọi số 617-414-2600.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với Điều hướng viên Bệnh nhân số 617-414-2494/617-414-2640