

HƯỚNG DẪN CHUẨN BỊ
Nội soi Đường tiêu hóa trên/ERCP/EUS
Đường tiêu hóa trên

Giờ đến: _____

Ngày: _____

Bác sĩ: _____

Làm những điều sau 7 NGÀY TRƯỚC ngày làm thủ thuật:

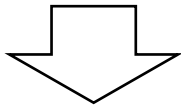
Bố trí người tháp tùng: Quý vị sẽ được cho dùng thuốc an thần trong suốt quá trình thực hiện thủ thuật để giúp quý vị thư giãn và buồn ngủ, do đó quý vị không được một mình lái xe hoặc đi về nhà sau khi làm thủ thuật. **Quý vị phải có một người trưởng thành chịu trách nhiệm đi cùng quý vị về nhà; nếu không thủ thuật của quý vị sẽ bị hủy bỏ và lên lịch lại. Không có ngoại lệ.** Vui lòng thông báo cho người tháp tùng của quý vị rằng toàn bộ thời gian thăm khám sẽ kéo dài khoảng 3 giờ.

Nếu quý vị có một chương trình chăm sóc có quản lý, hãy gọi điện để đảm bảo họ sẽ đi cùng cho thủ thuật của quý vị.

Nếu quý vị đang dùng Coumadin hoặc bất kỳ thuốc chống đông máu nào - hãy gọi cho bác sĩ kê đơn của mình để nhận được hướng dẫn đặc biệt về việc ngừng dùng thuốc để làm thủ thuật.

Dùng các loại thuốc thông thường khác của quý vị như bình thường, bao gồm cả aspirin hoặc thuốc giảm đau NSAID.

Nếu quý vị cần hủy hoặc lên lịch lại cuộc hẹn, hãy gọi số **(617) 414-2600 tùy chọn #1.**



Làm những điều sau 2 NGÀY TRƯỚC ngày làm thủ thuật:

Xác nhận người tháp tùng quý vị.

Làm những điều sau VÀO NGÀY làm thủ thuật:

Giữ dạ dày hoàn toàn trống rỗng để việc kiểm tra được an toàn. Vui lòng **KHÔNG ĂN BẤT CỨ THỨ GÌ SAU NỬA ĐÊM** vào buổi chiều tối trước khi làm thủ thuật.

- Quý vị chỉ có thể **UỐNG CHẤT LỎNG TRONG SUỐT** cho đến 2 giờ trước cuộc hẹn, nhưng **KHÔNG ĐƯỢC ĂN THỰC PHẨM ĐẶC**. Xem danh sách các chất lỏng trong suốt được phép sử dụng bên dưới.
- Uống các loại thuốc thông thường với một ngụm nước, **đặc biệt là thuốc huyết áp**. Vui lòng mang theo danh sách các loại thuốc hiện đang dùng.
- Bệnh nhân tiểu đường - nếu quý vị dùng insulin vào buổi sáng, **chỉ dùng một nửa liều insulin vào buổi sáng ngày làm thủ thuật**. Nếu quý vị uống thuốc viên điều trị tiểu đường, hãy bỏ không uống vào buổi sáng ngày làm thủ thuật, trừ khi có hướng dẫn khác. **Vui lòng kiểm tra chỉ số đường huyết của mình vào sáng hôm đó và nếu nó thấp hoặc nếu quý vị cảm thấy run rẩy, hãy uống nước ép táo, đồ uống thể thao hoặc soda.**
- Đảm bảo rằng người tháp tùng/tài xế sẵn sàng đón quý vị sau khi làm xong thủ thuật.

Ví dụ về chất lỏng trong suốt mà quý vị có thể uống cho đến 2 giờ trước cuộc hẹn:

- Nước ép táo hoặc nho trắng (KHÔNG có bã)
- Nước thịt trong và không chứa thức ăn đặc
- Trà và cà phê KHÔNG CÓ sữa hoặc kem
- Soda, đồ uống thể thao, Kool-Aid, Jell-O, Kem que, (bất kỳ màu nào trừ màu đỏ)



830 Harrison Ave, Boston MA 02118 Tầng
2 của Tòa nhà Moakley
Dãy 2200
617-414-2600 tùy chọn 1