THỦ TỤC TRƯỚC NGÀY KHÔNG muộn hơn 10:00 AM.

Nội soi đại tràng PM

Vào ngày TRƯỚC cuộc hẹn làm thủ tục, bạn có thể ăn sáng nhẹ không muộn hơn 10 giờ sáng - bữa sáng phải vừa với một đĩa hoặc bát ăn tối (tức là. Không phải bữa sáng tự chọn), KHÔNG được chứa thực phẩm giàu chất xơ, trái cây / rau / đậu cô ve.

Vào ngày của cuộc hẹn, bạn KHÔNG được ăn sáng (nếu không, thủ tục của bạn có thể bị hủy bỏ)

Ví dụ về bữa sáng nhẹ:

Sữa chua

Bánh mì nướng / bánh mì tròn / bánh nướng xốp / bánh ngọt

Cháo bột yến mạch

Một đĩa trứng bác hoặc trứng luộc

Một bát ngũ cốc (KHÔNG nên là ngũ cốc giàu chất xơ)